

## 2024年度 第2回 U-14 四国トレセン研修会 開催要項

### 1. 概要

個の育成の充実を図るトレセンの役割は高いレベルの指導・環境と選手同士の刺激による活動から得たものを自チームに還元していくことや指導者へのJFAの発信機会として重要度を増している。  
そこで、選手育成・強化の観点から、より多くの選手に質の高いトレーニング機会を与えるために実施する。

### 2. 目的

- ・ 日本サッカーの強化・発展のため、優秀な選手の発掘・育成を図る
- ・ 四国の選手・指導者の交流を図る
- ・ 選手・指導者のレベルアップを図る
- ・ トレセン（トレーニングセンター）制度の充実・発展を図る

### 3. 主催

一般社団法人 四国サッカー協会

### 4. 主管

一般社団法人四国サッカー協会技術委員会 / 一般社団法人香川県サッカー協会

### 5. 指導

公益財団法人日本サッカー協会 技術委員会  
（技術委員・ナショナルコーチングスタッフ・JFAコーチ・FAコーチ）  
四国トレセン U-14 指導スタッフ FPコーチ4名、GKコーチ1名

### 6. 日程

2025年3月22日（土）10:00 開始 ～ 2025年3月23日（日）16:00 解散予定（1泊2日）

### 7. 開催場所

会場： 東部運動公園（人工芝） 香川県高松市高松町 1347-1  
宿泊場所： トレスタ白山 香川県木田郡三木町下高岡 972-30

### 8. 選手参加資格

- ① 本協会加盟登録選手  
（外国籍選手でもその選手の参加が他の選手にプラスと考えられる場合、参加を承認する）
- ② U-13 カテゴリー：2012(平成22)年1月1日以降出生の者  
U-14 カテゴリー：2011(平成21)年1月1日以降出生の者
- ③ 日常的にトレセンで活動している者

## 9. 選手選考の基準・選手人数

- ① 選手の潜在的な力、将来性、個性等を重視し、後の日本代表へとつながる選手を選出する。選考は各県技術委員長、YD、FA コーチがサポートするが、最終的には各県・クラブの責任者に委ねられる。従って、各県・クラブの責任者は一回の選考会の出来・不出来のみならず、通常の活動をも考慮し、ベストメンバーを選出すること。
- ② 各県・クラブからの選手数、年齢別内訳、GK の選手数は以下のとおりとする。  
U-14 は 2011 年 1 月 1 日以降出生、U-13 は 2012 年 1 月 1 日以降出生であるが、下の年齢が多くなるのは構わない。また、ポジションにはこだわらない。GK 選手は、四国 GK プロジェクト推薦とする。ただし、各県・クラブの担当者は、各県 GK プロジェクトと連携し、選手を把握しておくこと。

### 【各県・クラブ推薦（参加）人数】

各県・クラブ推薦 U-13 選手は、新中 1 早生まれ選手とする。

選手人数は合計人数を上限に内訳は各県・クラブの判断に委ねる。

	愛媛 県 FP	香川 県 FP	高知 県 FP	徳島 県 FP	愛媛 FP	讃岐 FP	徳島 FP	今治 FP	四国 P FP	四国 GKP GK	人数 合計
選手 U-14	2	2	2	2	2	2	2	2	10	4	30
選手 U-13	2	2	2	2	2	2	2	2	12 GK 含	2	30
四国 スタッフ	4 名								-	1	-

\* 四国プロテクト選手 U-13 は、2 月 15 日～16 日開催の四国トレセン U-12 により決定します。

\* U-13 各県・クラブ推薦選手（現在中学 1 年生 1 月～3 月生まれ）は、上限 2 名です。2 名以下でも可能です。

\* U-13 各県・クラブ推薦選手（現在中学 1 年生 1 月～3 月生まれ）が、少ない場合は U-12 四国プロテクト選手 BU を追加でご案内させていただきます。

\* GK コーチは四国 GK プロジェクトより派遣

## 10. 内容

トレーニング、ゲーム

## 11. 選考期日

各県・クラブ担当者は、各県トレセン指導スタッフと協議のうえ、選手を決定し、下記の期日までに申込みする。

参加者リスト **3月7日（金）** 締め切り

※各県・クラブ担当者より申込みお願いいたします。

※U-12 プロテクト選手に関しては、U-12 四国担当より申込みお願いいたします。

## 12. 経費

---

旅費：集合・解散にかかる交通費は、各自負担とする。

## 13. 参加費

---

11,000円（当日集金させていただきます。）

## 14. 集合・解散

---

会場 集合・解散とする。 \*別紙 スケジュールをご確認ください。

## 15. その他

---

- ① 期間中の負傷に備え、本協会にて保険に加入する。
- ② 選手はサッカー用具一式、水筒（スクイズボトル等）を持参する。
- ③ ボール・昼食（22日、23日弁当）・宿泊・トレーニング時の飲料水・氷は、主催者側で用意します。
- ④ 活動期間中の映像・写真等をSNS等への掲載はご遠慮ください。

## 16. 担当／お問合せ先

---

### 【四国担当者】

一般社団法人四国サッカー協会 技術委員会

児島

谷本

〒770-0864 徳島県徳島市大和町2丁目1番6号 佐々木ビル2階 TEL 088-678-2656

### 【主管県担当者】

一般社団法人香川県サッカー協会 技術委員会 田中 MAIL：

〒761-0104 香川県高松市高松町1367-1 東部運動公園内

携帯 080-4390-7133

	選手 (U-13)	選手 (U-14)	スタッフ	会場	備考	選手		スタッフ	会場	備考
	<b>3月22日 (土)</b>					<b>3月23日 (日)</b>				
6:00										
6:30										
7:00										
7:30						朝食時間は別途案内				トレスター白山
8:00										
8:30					運営集合8:45					
9:00						移動		移動		
9:30							移動			
10:00	選手は10:30からTR開始できるようにお集まりください。		スタッフミーティング		選手受付	トレーニング③ 9:30~11:00		トレーニング③		
10:30		選手は11:00からTR開始できるようにお集まりください。					トレーニング③ 10:00~11:30			
11:00	トレーニング① 10:30~12:00		トレーニング①							弁当11:00着
11:30		トレーニング① 11:00~12:30		東部運動公園(人工芝)	弁当11:30着	昼食				
12:00							昼食	昼食		
12:30	昼食									
13:00		昼食	昼食							
13:30						W-up				
14:00							W-up			
14:30	トレーニング② 14:00~15:30		トレーニング②			ゲーム 13:30~15:00		ゲーム		
15:00		トレーニング② 14:30~16:00			弁当回収15:00頃		ゲーム 14:00~15:30			弁当回収15:00頃
15:30						選手解散				
16:00	移動						選手解散			
16:30		移動	移動					打合せ		
17:00										
17:30										
18:00	夕食									
18:30										
19:00										
19:30	選手ミーティング									
20:00										
20:30			スタッフミーティング							
21:00										
21:30										
22:00										
22:30	*状況によっては、スケジュールが変更となる可能性があります。									